

Пресс-релиз ко Всемирному дню стоматологического здоровья (World Oral Health Day – WOHD)

20 марта – Всемирный день здоровья полости рта



В 2008 году Всемирная Стоматологическая Федерация (FDI) учредила проведение Всемирного дня здоровья полости рта (World Oral Health Day – WOHD). С 2017 года Республика Беларусь присоединилась к проведению Всемирного дня здоровья полости рта. В календарь стоматологических мероприятий была включена

новая дата - 20 марта.

По оценкам Глобального исследования бремени болезней 2016 года примерно 3,58 миллиарда людей в мире страдают от заболеваний полости рта. Самым распространенным среди оцениваемых нарушений здоровья является кариес постоянных зубов.

Учитывая важность проблемы, на 148-й сессии исполнительного совета ВОЗ 19 января 2021 г. в Женеве был разработан проект резолюции, предусматривающий разработку к 2022 году проекта глобальной стратегии в консультации с государствами-членами, по борьбе с заболеваниями полости рта в соответствии с Глобальным планом действий по профилактике и контролю неинфекционных заболеваний 2013-2030 гг., и предложено преобразовать эту глобальную стратегию к 2023 году в план действий по охране здоровья полости рта, включая структуру для отслеживания прогресса с четкими измеримыми целями, которые необходимо достичь к 2030 году.

Здоровье полости рта является одним из показателей общего здоровья организма и качества жизни. Почти все заболевания и состояния либо в значительной мере предотвратимы, либо излечимы на ранних стадиях. Бремя заболеваний полости рта можно уменьшить с помощью мероприятий общественного здравоохранения, направленных против общих факторов риска.

BE PROUD OF YOUR MOUTH
Because good oral health can help you live a longer, healthier life

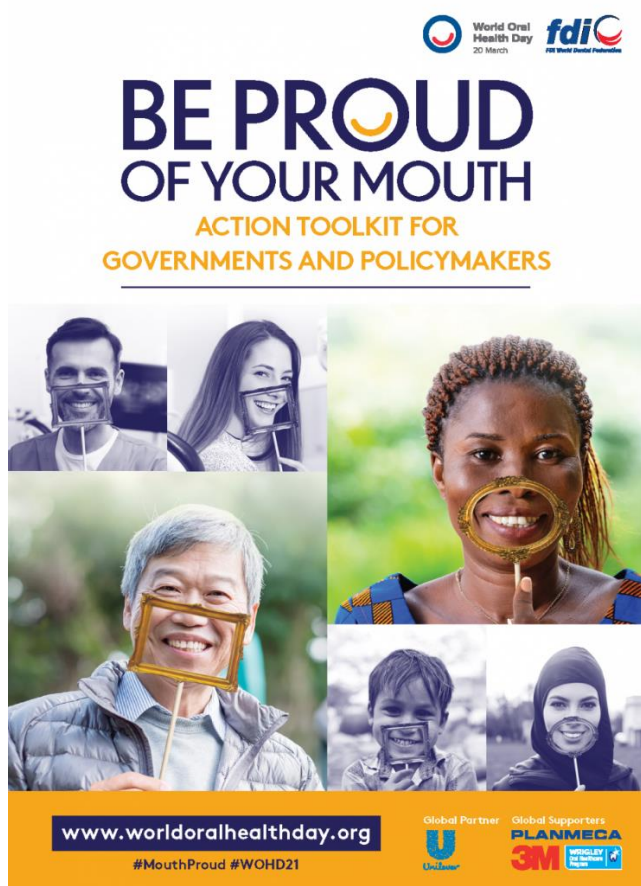
GET INVOLVED ON 20 MARCH
Find out more: www.worldoralhealthday.org
@worldoralhealthday #MouthProud #WOHD21

Global Partner: **Unilever**
Global Supporters: **PLANMECA**, **3M**, **WINGLEY**

Главной целью Всемирного дня здоровья полости рта является распространение среди населения всех возрастов информации о влиянии здоровья полости рта на общее физическое здоровье путем проведения информационно-просветительских, образовательных акций и других мероприятий.

Рекомендации по профилактике стоматологических заболеваний включают:

- сбалансированный рацион питания с низким содержанием свободных сахаров для профилактики развития зубного кариеса, преждевременного выпадения зубов и других связанных с питанием неинфекционных заболеваний;
- надлежащее потребление фруктов и овощей, которые могут играть защитную роль в профилактике рака полости рта;
- сокращение масштабов курения, использования бездымного табака, включая жевание ореха катеху, и потребления алкоголя для снижения риска развития рака полости рта, заболеваний пародонта и выпадения зубов;
- продвижение использования защитных средств во время занятий спортом и поездок на моторизованных транспортных средствах для снижения риска лицевых травм.



Помимо факторов риска, общих для неинфекционных заболеваний, для профилактики заболеваний полости рта необходимо рекомендовать принимать меры в отношении воздействия фтористых соединений. Зубной кариес может быть в значительной мере предотвращен оптимальным воздействием фтористых соединений из разных источников, таких как фторированная питьевая вода, соль, молоко и зубная паста. Рекомендуется чистить зубы дважды в день зубной пастой, содержащей фтористые соединения (от 1000 до 1500 ppm).

Почти каждый человек на протяжении жизни сталкивается со стоматологическими проблемами, многих из которых можно было бы избежать, занимаясь профилактикой,

начиная с раннего возраста.

Посещайте стоматолога не менее одного раза в год. Вам будут своевременно назначены и проведены профилактические мероприятия и, при необходимости, лечение зубов.

Следование этим простым правилам поможет сохранить Ваши зубы здоровыми.

*Главный внештатный специалист Министерства здравоохранения
Республики Беларусь по стоматологии Матвеев А.М.*

*Организационно-методический отдел государственного учреждения
"Республиканская клиническая стоматологическая поликлиника"*

#WOHD2021 #MouthProud #ВсемирныйДеньЗдоровьяПолостиРта
#СуветныДзеньЗдароўяПоласціРота